

## Профилактика социально значимых заболеваний и развитие здорового образа жизни

### П Л А Н

мероприятий по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ  
на 2014-2015 учебный год

№ пп	Мероприятия
	<b>I. Организационные</b>
1.	Обеспечение теплового режима
2.	Обеспечение дез.средствами
3.	Обеспечение необходимыми медикаментами
4.	Выпустить сан.бюллетени «Что надо знать о гриппе»
	<b>II. Противоэпидемические</b>
1.	Влажная уборка с применением дез.средств
2.	При достаточном обеспечении вакциной провести профилактические прививки против гриппа
3.	Обеспечить раннее выявление больных детей
4.	Ограничить посещение больных детей в школу

### Комплексные мероприятия в течение года

1. Нарушение осанки и сколиоза – ЛФК.
2. ФСШ – ограничения физических нагрузок (настойка валерианы, изюм, урюк, рибоксин).
3. ФКН. – диета.
4. Энцефалопатия – ограничение физических нагрузок, нахождение на ярком солнце (глицин по1х1р).
5. ДУЩЖ. – приготовление пищи только на йодированной соли (йодомарин 150).
6. Витаминизация 3-х блюд.
7. ДЖВП – диета (сироп шиповника).
8. Часто болеющим - настойка элеутерококка, сироп шиповника, настойки валерианы.
9. Туб. инфекция - витамины, пивные дрожжи с кальцием 1х2р, сироп шиповника.
10. Аденоиды – КУФ № 10.

1	Организация углубленного медицинского осмотра врачами специалистами. 1, 2, 5, 9.кл.	I четверть
2	Обеспечение своевременной явки к врачу "Д" больных	В течение года
3	Проведение противорецидивного лечения и других оздоровительных мероприятий, назначенных специалистами.	в течение года
4	Контроль над посадкой слабовидящих детей на первые парты	в течение года
5	Проверка зрения, слуха	I-IV четверть
6	Контроль над приобретением йодированной соли	В течение года
7	Проведение осенне-весенней витаминизации поливитаминами	В течение года

## ПЛАН

профилактических мероприятий на период подъема заболеваемости  
респираторно-вирусными инфекциями

1. Специфическая профилактика гриппа – вакцинопрофилактика грипполом; использование п/вирусных препаратов; профилактические курсы-интерферон, арбидола, анаферон и др.
2. Применение иммунокорректоров, адаптогенов (настойка элеутерококка, женьшеня, иммунала)
3. Фитотерапия
  - витаминные сборы трав (плоды шиповника, смородины, рябины)
  - общеукрепляющие сборы (календула, зверобой, чабрец, солодка)
4. Витаминотерапия-поливитамины с микроэлементами (дуодевит, комплевит, аевит и др.)
5. Биологические добавки (сплат, дрожжелизин)
6. Рациональное питание с С-витаминизацией пищи
7. Точечный массаж, дыхательная гимнастика, закаливание водными процедурами
8. УФО по схеме
9. Ограничить проведение массовых мероприятий
10. Не допускать педагогов и обслуживающий персонал с признаками заболевания к работе
11. Обеспечить выполнение санитарно-гигиенических мероприятий:
  - влажная уборка с дезинфектантами;
  - режимы проветривания и кварцевания;
  - Своевременная изоляция заболевших детей;
  - строгое выполнение карантинных мероприятий;
12. Санитарно-просветительская работа среди детей и персонала