



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

В. Ю. Рыкова А. Рыкова

ПЛАН
физкультурно- оздоровительной и спортивно- массовой работы в МКОУ «Ульканской
ООШ №1»
на 2015 — 2016 учебный год

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня <ul style="list-style-type: none">• обсудить на педсовете порядок проведения физминуток, подвижных перемен• провести беседы в классах о режиме дня школьника• проводить физкультминутки на уроках общеобразовательных уроках с 1-9 кл.	Август Сентябрь В течение учебного года	Администрация школы, учителя физкультуры Кл.руководители Учителя, физорги класса
2. Занятия физическими упражнениями и играми в группе продленного дня: физкультминутки, игры в часы отдыха, прогулки на свежем воздухе.	Ежедневно	Воспитатель ГПД
3. Спортивная работа в классах и секциях <ul style="list-style-type: none">• Выборы физоргов класса• Составление расписания секций• Привлечение детей к занятиям в ДЮСШ	Сентябрь В течение учебного года	Кл.руководители Учитель физкультуры

<p>4. Внеурочная работа в школе</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кросс «Золотая осень» • Туристический слёт • Весёлые стары • Футбол(районные соревнования) • Соревнования по баскетболу внутришкольные 5-6, 7-9 классы • Районные соревнования по баскетболу • Смотр «Формы, песни и строя» • Вперёд, мальчишки» 2-5 классы • «А ну-ка парни!» 6-9 классы • Конкурс «Мисс Грация» 8-9 классы • «Спортивные девченки» 2-4,5-7классы. • «Безопасное колесо» • Легкая атлетика • Туристический слёт • Товарищеские встречи сборных команд • Дни здоровья 	<p>Сентябрь Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль Февраль</p> <p>Март Март Апрель Май Май</p> <p>В течение учебного года 1раз в месяц</p>	<p>Учитель физкультуры.</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
<p>5.Агитация и пропаганда</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформить стенд «О спорт — ты мир!» • Оформить расписание секций • Выпускать информационный листок спортивных событий. • Провести олимпиаду по физической культуре в школе 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение учебного года</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>6.Подготовка Физ.спортивного актива</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить семинары судей на кануне соревнований 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>7.Работа с родителями и пед.коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выступление на педсоветах • Выступление на родительских собраниях • Приглашать родителей на спортивные праздники, соревнования • Организовать для учителей группу «Здоровья» 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Администрация школы. Учитель физкультуры</p>